

A person wearing a full-body yellow protective suit and a hood is spraying a field with a long nozzle. The background is a blurred field of crops.

# Glyphosat

---

und seine fatalen Folgen

**Die Verbreitung dieses E-Books auf SocialMedia wie z.B.  
Facebook etc. ist nicht erlaubt!**

# Inhaltsverzeichnis

## 1. Einführung

- Hintergrund und Ziel des E-Books
- Bedeutung des Themas Glyphosat

## 2. Regulierung und rechtliche Lage von Glyphosat

- Einführung in Glyphosat und seine Verwendung
- Gesetzliche Regelungen in der EU
- Aktuelle Entwicklungen und Zukunftsausblick

## 3. Gesundheitliche Risiken von Glyphosat

- Auswirkungen auf die menschliche Gesundheit
- Einfluss auf die Darmflora
- Beeinträchtigung der Vitamin-D-Bildung

## 4. Alternativen zu Glyphosat

- Alternative Herbizide und Methoden
- Lebensmittel mit niedriger Glyphosat-Belastung
- Die „Clean Fifteen“ Liste
- Lebensmittel mit hoher Glyphosat-Belastung

- Bedeutung der Trinkwasserfiltration
- Osmosewasser als Lösung
- Empfehlungen für Osmosefilteranlagen

## 5. Ausleitung von Glyphosat aus dem Körper

- Methoden zur Glyphosatausleitung
- Huminsäure
- CleanSlate von Root
- Anwendung bei Kindern und Effizienz

## 6. Glyphosat-Tests für Zuhause

- Möglichkeiten zur Glyphosat-Testung
- Durchführung des Tests
- Empfehlungslink und Rabattcode

## 7. Zusammenfassung und Schlussfolgerung

- Zusammenfassung der wichtigsten Punkte
- Schlussfolgerung und Ausblick



# Einführung

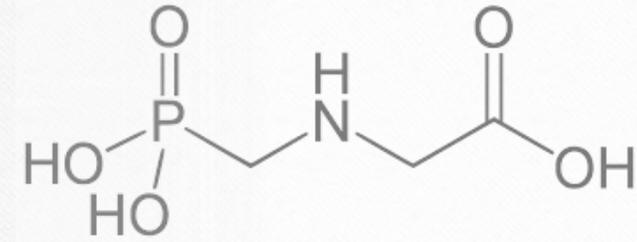
## Hintergrund und Ziel des E-Books

Glyphosat ist ein weit verbreitetes Herbizid, das in der Landwirtschaft und im Gartenbau verwendet wird. **Dieses E-Book zielt darauf ab, die Auswirkungen von Glyphosat auf die Gesundheit des Menschen zu beleuchten** und aufzuzeigen, wie man sich davor schützen und alternative Methoden nutzen kann.

## Bedeutung des Themas Glyphosat

Das Thema Glyphosat ist von erheblicher Bedeutung, da es weltweit in großen Mengen verwendet wird und zahlreiche gesundheitliche Bedenken aufgeworfen hat. Die Auswirkungen auf die menschliche Gesundheit, insbesondere auf die Darmflora und die Vitamin-D-Bildung, sind von besonderem Interesse und werden in diesem E-Book ausführlich behandelt.

# Regulierung und rechtliche Lage von Glyphosat



## Einführung in Glyphosat und seine Verwendung

Glyphosat ist ein **systemisches Herbizid**, das in den Stoffwechsel von Pflanzen eingreift, so dass diese **absterben**. Es wird in der Landwirtschaft zur Unkrautbekämpfung eingesetzt und ist in vielen Pflanzenschutzmitteln enthalten.

## Gesetzliche Regelungen in der EU

In der Europäischen Union ist Glyphosat **derzeit bis Ende 2025 zugelassen**. Die Regulierung erfolgt durch die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA), die regelmäßig Bewertungen und Überprüfungen vornimmt, um die Sicherheit des Herbizids zu gewährleisten.

# Aktuelle Entwicklungen und Zukunftsausblick



Zum Jahr **2025 ist geplant, Glyphosat möglicherweise zu verbieten**, was zu erheblichen Veränderungen in der Landwirtschaft führen könnte.

Die Diskussionen über die gesundheitlichen Risiken und Umweltauswirkungen laufen weiter, und **neue Forschungsergebnisse könnten die Regulierung beeinflussen.**



**Geschätzter Jahresumsatz für Bayer, nur mit Glyphosat:  
rund 3 Milliarden Euro!**

# Gesundheitliche Risiken von Glyphosat

## Auswirkungen auf die menschliche Gesundheit

Glyphosat steht in der Kritik, weil es **möglicherweise krebserregend** ist und mit verschiedenen **gesundheitlichen Problemen** in Verbindung gebracht wird. **Studien zeigen**, dass **der Kontakt mit Glyphosat negative Auswirkungen auf verschiedene Organe und Systeme** haben kann.



## 8 Fakten über Glyphosat

#1 Glyphosat erhöht das Risiko für Lymphdrüsenkrebs 

#2 Glyphosat im Futter führt bei Mäusen und Ratten zu steigenden Krebsraten 

#3 Glyphosat schädigt das Erbgut 

#4 Glyphosat führt bei Fröschen und Hühnern zur Missbildung von Embryonen 

#5 Glyphosat zerstört die Artenvielfalt 

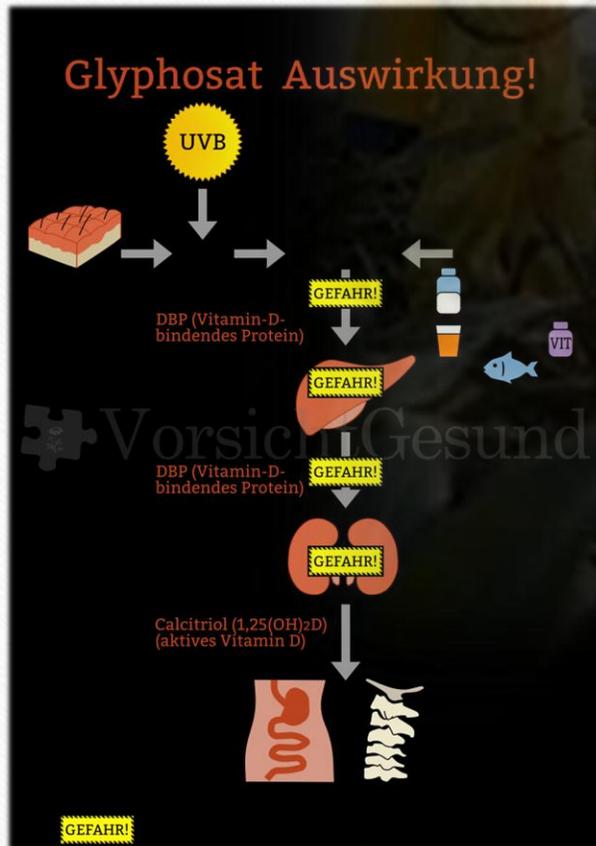
#6 Glyphosat fördert die Entstehung von resistenten Super-Unkräutern 

#7 Glyphosat greift in unser Hormonsystem ein 

#8 Die Risikobewertung der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit beruht auf geheimen Studien von Herstellern 

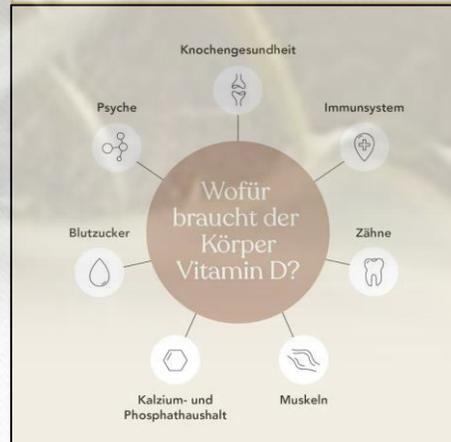
**campact!**

# Beeinflussung der Darmflora & der VitaminD Bildung



## Einfluss auf die Darmflora

Glyphosat kann die **menschliche Darmflora beeinträchtigen**, indem es **nützliche Bakterien im Darm schädigt**. Dies kann zu Verdauungsproblemen, Immunschwäche und anderen gesundheitlichen Beschwerden führen.



## Beeinträchtigung der Vitamin-D-Bildung

Es gibt Hinweise darauf, dass **Glyphosat die Vitamin-D-Bildung beeinträchtigen** kann. Vitamin D ist wichtig für die **Knochengesundheit** und das **Immunsystem**, und eine reduzierte Produktion kann zu gesundheitlichen Problemen führen.

# Alternativen zu Glyphosat



## Alternative Herbizide und Methoden

Es gibt **verschiedene alternative Herbizide und Methoden** zur Unkrautbekämpfung, die weniger gesundheitsschädlich sind. Dazu gehören **natürliche Herbizide wie Essig, kochendes Wasser oder Zitronensaft** sowie mechanische Methoden wie das Jäten.

Auch werden mittlerweile **neue Technologische Möglichkeiten getestet**, z.B. die maschinelle Entfernung von Unkraut **per Laser**

## Aktuell in der Testung befindliche alternativen Methoden

- 1 : Mit Hochspannung gegen Unkraut
- 2 : Lasertechnik als Zukunftsmodell
- 3 : Säure aus Raps statt Glyphosat, Pelargonsäure
- 4 : Unkrautbekämpfung mit Algen-Zucker



# Die Clean Fifteen Liste

## Lebensmittel mit niedriger Glyphosat-Belastung

Einige Lebensmittel sind weniger belastet, was sie zu besseren Optionen für eine **glyphosatarme Ernährung** macht. Zu den Lebensmitteln, die in **der „Clean Fifteen“ Liste** aufgeführt sind, gehören:

## Lebensmittel mit hoher Glyphosat-Belastung

Lebensmittel wie **Weizen, Soja, Milch, Gelatine** und viele **konventionell angebaute Früchte und Gemüse** können **hohe Glyphosat-Rückstände** enthalten.

*In den USA gibt es eine Kampagne, die sich „dirty dozen“ nennt. Die EWG (Environmental Working Group) veröffentlicht jährlich eine Liste, mit den 12 am stärksten pestizidbelasteten (= dirty/schmutzig) Arten von Obst und Gemüse aus dem konventionellen Bereich.*

HIER DIE „SAUBEREN 15“ – DIE 15 AM WENIGSTEN GIFTBELASTETEN FRÜCHTE UND GEMÜSE. WENN DU DEINE NÄHRUNG AUS KONVENTIONELLEM ANBAU KAUFST – WÄHLE DIESE SORTEN:



1. Avocados
2. 
3. Ananas
4. Weißkohl
5. Erbsen
6. Zwiebeln
7. Spargel
8. Mango
9. Papayas
10. Kiwis
11. Auberginen
12. Grapefruit
13. Honigmelonen
14. Blumenkohl
15. Süßkartoffeln

HIER SIND DIE „SCHMUTZIGEN 12“, DIE 12 AM STÄRKSTEN MIT PESTIZIDEN BELASTETEN FRÜCHTE UND GEMÜSE. KAUFE DIESE SORTEN WENN MÖGLICH IN BIO-QUALITÄT!



1. Erdbeeren
2. Äpfel
3. Nektarinen
4. Pfirsiche
5. Sellerie
6. Trauben (weiß/rot)
7. Kirschen
8. Spinat
9. Tomaten
10. Paprika
11. Kirchtomaten
12. Gurken

# Weitere mögliche Belastungsursachen



Unter bestimmten Bedingungen kann die Belastung auch von **Baumwolle** ausgehen, insbesondere in Windeln oder auch Damen Hygieneartikel. Glyphosat ist wasserlöslich, so dass durch Schwitzen oder Flüssigkeiten Rückstände freigesetzt werden können. Die Aufnahme über die Haut ist messbar und führt oft zu unerklärlichen Hautreaktionen.

Siegel, die schadstofffreie Kleidung zertifizieren, sind

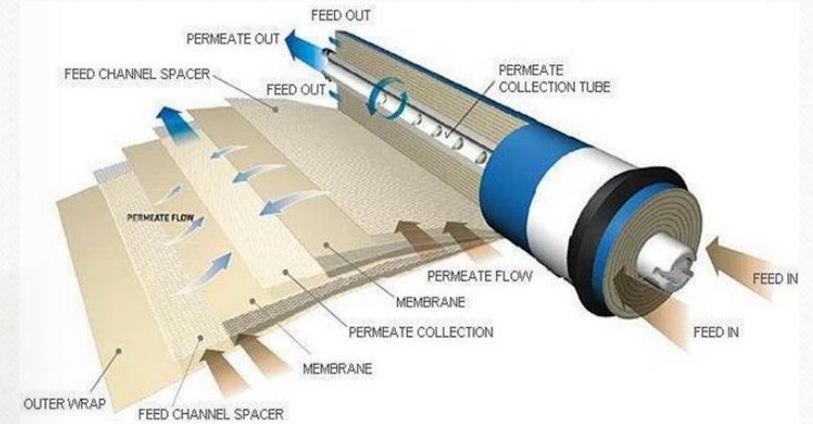
- ✓ Blauer Engel
- ✓ Der grüne Knopf
- ✓ Fairtrade Cotton
- ✓ IVN Best
- ✓ Made in Green by OEKO-TEX



# Bedeutung der Trinkwasserfiltration

## Osmosewasser als Lösung

Osmosewasserfilter sind **besonders effektiv** bei der **Entfernung von Glyphosat** aus dem Trinkwasser. **Diese Filteranlagen können nahezu alle Verunreinigungen entfernen, einschließlich Glyphosat.**



Rabatt Code  
125071



## Empfehlungen für Osmosefilteranlagen

Einer der empfehlenswerten Anbieter für **Osmosefilteranlagen** ist **AquaGlobal**. Die Anlagen bieten zusätzlich **Funktionen wie Heißwasser** und sind **kostengünstig**. Mit dem Rabattcode 125071 erhältst du **20% Nachlass**. Weitere Informationen und Empfehlungen erhältst du gerne auf Anfrage.

# Ausleitung von Glyphosat aus dem Körper

## Möglichkeiten zur Glyphosatausleitung

### 1. Huminsäure

Huminsäure kann dabei helfen, Glyphosat aus dem Körper auszuscheiden, indem sie **es bindet und die Ausscheidung unterstützt**



**GTEST** – Die Laborwerte verstehen.



#### PROTOKOLL zur Absenkung vorhandener Glyphosat-Werte

Bei einer Belastung von 1,6 bis 2.0 ng/ml und höher hat sich dabei folgendes Protokoll bewährt.

> 10 Tage je 2 Kapseln Activomin kurz vor den 3 typischen Mahlzeiten

> 20 Tage je 1 Kapsel Activomin kurz vor den 3 typischen Mahlzeiten

Damit ist die Verpackungsgrösse von 120 Kapseln aufgebraucht.

Da man in der Lebensrealität nicht zu 100% eine Aufnahme von kontaminierten Lebensmitteln ausschliessen kann (z.B. Essen bei Freunden, im Restaurant oder auch in der Kantine) empfiehlt sich danach bei verdächtigen Lebensmitteln (Beispiel: Pasta, Pizza) je nach Portion die Vorab-Einnahme von einer oder zwei Kapseln Activomin.

Quelle: Glyphosat-test.de



GLUTEN FREE



NON GMO



ORGANIC



VEGAN



CRUELTY FREE

#### EINNAHMEEMPFEHLUNG

Gebe die Tropfen direkt unter die Zunge - oder gebe sie in ein Glas Wasser. Wenn du CleanSlate zum ersten Mal verwendest, beginne langsam mit 1-2 Tropfen morgens und abends. Sobald du dich wohl dabei fühlst, erhöhe in deinem Ermessen bis 10 Tropfen zwei Mal täglich. Das ist sehr individuell und kann seine Zeit dauern.

## 2. CleanSlate Tropfen

Auch **CleanSlate von Root** ist wirksam bei der Ausleitung von Glyphosat und hat sich durch Laborbefunde als **sehr effizient** erwiesen. Es kann die Bindung und Ausscheidung von **Glyphosat erheblich beschleunigen** und ist, durch die **simple Einnahme von 2 x 5-10 Tropfen täglich** (direkt in den Mund) auch für die **Anwendung bei Kindern gut geeignet**. Für weitere **Informationen oder zur Bestellung**, besuche **diesen Link [Root CleanSlate Tropfen](#)**

# Schwellenwerte zur Orientierung

Wer Bio wählt, ist  
messbar weniger  
belastet

- Wer **1,5 ng/ml oder mehr** als Ergebnis vom Labor zurück gemeldet bekommt, hat mit einer relativ **hohen Wahrscheinlichkeit Magen-Darm-Probleme**. Diese resultieren offenbar aus dem Umstand, dass die **antibiotische Wirkung von Glyphosat die Darmflora nachhaltig schädigt** und aus der Balance bringt.
- Glyphosat begünstigt das **Wachstum der „schlechten“ Bakterien und hemmt das Wachstum der nützlichen & „guten“ Darmbakterien**.
- Ausserdem scheint es auch noch einen **Zusammenhang mit allergischen Problemen** wie u.a. zum Beispiel Atemproblemen und Asthma zu geben.
- **Über 2.0 ng/ml** sind **Autoimmunerkrankungen sehr häufig** zu sehen. Die gute Nachricht ist, dass viele der damit verbundenen Symptome Verbesserung erfahren, sobald man die Glyphosat-Belastung senkt.
- **Ab 4.0 ng/ml** gibt es bereits ernsthafte Rückmeldungen zu **Erkrankungen wie Krebs**

# Fallbeispiel, männlich, Mitte 40

Datum	Befund
17. November 2023	3,47 ng/L
03. Januar 2024	1,86 ng/L
15. Februar 2024	0,91 ng/L
21. Mai 2024	keine Belastung

Ausgeleitet wurde mit CleanSlate,  
2 x 10 Tropfen täglich

## Datum der Befunde:

- ✓ 17. November 2023: 3,47ng/L
- ✓ 03. Januar 2024: 1,86ng/L
- ✓ 15. Februar 2024: 0,91ng/L
- ✓ 21. Mai 2024: keine Belastung



**Beschwerdebild:** Migräne, Schlafstörungen,  
Darm Dysbiose, Energielosigkeit

# Glyphosat-Tests für Zuhause

## Möglichkeiten zur Glyphosat-Testung

Es gibt die Möglichkeit, **Glyphosat-Tests nach Hause** zu bestellen. Diese Tests ermöglichen es dir, eine **Urinprobe zu entnehmen und ins Labor einzuschicken**, um die Glyphosat-Belastung zu überprüfen.

**Wichtige Info:** Der **Befund** lässt sich innerhalb von **4-7 Tagen bequem online abrufen**.

Als Referenzwert gibt das Labor von Medivere eine Belastung erst ab Werten von 1,4ng/L an. **Ich bin jedoch der Ansicht, das Glyphosat eigentlich unabdingbar gar nicht im Körper nachweisbar sein sollte!** Dies ist erst bei Werten unter 0,5 ng/L der Fall



**Befundbericht** Endbefund, Seite 1 von 2

Benötigtes Untersuchungsmaterial: Urin

Untersuchung	Ergebnis	Einheit	Vorwert	Referenzbereich/ Nachweisgrenze
<b>Klinische Chemie</b>				
Kreatinin i. Urin (Jaffé)	1,00	g/l		0,36 - 2,37
Glyphosat	1,41	ng/ml		< 1,4

Bitte beachten Sie den geänderten Referenzbereich.

Auch [glyphosat-test.de](http://glyphosat-test.de) bietet Urintests für Zuhause an. Die Tests sind **etwas günstiger**, allerdings braucht **es 2 – 6 Wochen bis zur Befunderstellung!**

Zusätzlich erhält man hier zum Befund **ein recht informatives PDF über das Thema Glyphosatbelastung.**

# Glyphosat-Tests für Zuhause

## 6.2 Durchführung des Tests

Die Durchführung ist einfach: Du bestellst dir das **Testkit nach Hause und entnimmst in Ruhe Morgens eine Urinprobe**. Dann füllst Du den Begleitschein aus und schickst alles zurück an das Labor. Die Ergebnisse geben Aufschluss über deine Glyphosat-Belastung.

Rabatt Code  
AP36537

## 6.3 Empfehlungslink und Rabattcode

Für den Glyphosat-Urintest von Medivere kannst du diesen Link [Glyphosat Test für Zuhause](#) nutzen. Mit dem **Rabattcode AP36537** erhältst du außerdem **5% Rabatt auf alle Tests** im Medivere Online-Shop.



# Zusammenfassung und Ausblick

## Zusammenfassung der wichtigsten Punkte

Glyphosat ist ein weit verbreitetes Herbizid **mit potenziellen gesundheitlichen Risiken**, einschließlich der **Beeinträchtigung der Darmflora und der Vitamin-D-Bildung**. Es gibt Alternativen zur Verwendung von Glyphosat sowie **Methoden zur Ausleitung aus dem Körper**.



## Schlussfolgerung und Ausblick

Die langfristige Anwendung von Glyphosat und die Suche nach sicheren Alternativen sind **entscheidend für die Gesundheit von Mensch und Umwelt**. Weitere Forschung und Aufklärung sind notwendig, **um die Risiken zu minimieren** und gesunde Lebensgewohnheiten zu fördern.

Wenn du mehr Informationen oder individuelle Unterstützung benötigst, melde Dich gerne bei mir!



Nina Hausladen

**Gesundheitscoach**

 [Gesundfuersleben.com](https://gesundfuersleben.com)

 @gesundfuersleben

 @gesundfuersleben

Gesund für's  
Leben